**График**

**приёма нормативов испытаний (тестов) ГТО в Центре тестирования в Дорогобужском районе на 4-й квартал**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Места и время  проведения | Даты приёма нормативов испытаний (тестов) | Виды  испытаний | ступени |
| 1. | МБОУ Верхнеднепровская СОШ 2,  МБОУ Дорогобужская СОШ 2  с 14.00 | 19,26 октября  2018 | прыжок в длину с места толчком двумя ногами; подтягивание из виса на высокой перекладине; сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; наклон вперёд из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке; поднимание туловища из положения, лёжа на спине; | I-XI  ступени |
| 1.1 | МБОУ Верхнеднепровская СОШ 2,  МБОУ Дорогобужская СОШ 2  с 14.00 | 19,26 октября  2018 | Бег 30 м, 60 м, 100 м; бег 2 км  метание снаряда (девушки 500 г, юноши 700 г); | I-XI  ступени |
| 1.2 | МБОУ Верхнеднепровская СОШ 2,  МБОУ Дорогобужская СОШ 2  с 14.00 | 19,26 октября  2018 | стрельба из положения, сидя с опорой локтей о стол. | III-XI  ступени |
| 2. | МБОУ Верхнеднепровская СОШ 2,  МБОУ Дорогобужская СОШ 2  с 14.00 | 5,12,19 ноября 2018 | прыжок в длину с места толчком двумя ногами; подтягивание из виса на высокой перекладине; сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; наклон вперёд из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке; поднимание туловища из положения, лёжа на спине; | I-XI  ступени |
| 2.1 | МБОУ Верхнеднепровская СОШ 2,  МБОУ Дорогобужская СОШ 2  с 14.00 | 6,13,20 ноября 2018 | Бег 30 м, 60 м, 100 м; бег 2 км  метание снаряда (девушки 500 г, юноши 700 г); | I-XI  ступени |
| 2.2 | МБОУ Верхнеднепровская СОШ 2,  МБОУ Дорогобужская СОШ 2  с 14.00 | 5,12,19 ноября 2018 | стрельба из положения, сидя с опорой локтей о стол. | III-XI  ступени |
| 3. | МБОУ Верхнеднепровская СОШ 2,  МБОУ Дорогобужская СОШ 2 | 1-24 декабря 2018 | прыжок в длину с места толчком двумя ногами; подтягивание из виса на высокой перекладине; сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; наклон вперёд из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке; поднимание туловища из положения, лёжа на спине; | I-XI  ступени |
| 3.1 | МБОУ Верхнеднепровская СОШ 2,  МБОУ Дорогобужская СОШ 2 | 1-24 декабря 2018 | бег на лыжах | I-XI  ступени |
| 3.2 | МБОУ Верхнеднепровская СОШ 2,  МБОУ Дорогобужская СОШ 2 | 1-24 декабря 2018 | стрельба из положения, сидя с опорой локтей о стол. | III-XI  ступени |