***Правила поведения на улице*:**

* ***Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.***
* ***В автобусе, трамвае, метро, в электричке садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.***
* ***Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.***
* ***Не ходи в отдалённые и безлюдные места.***
* ***Иди по улице в тёмное время в группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички.***
* ***Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.***
* ***Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону.***
* ***Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить в вечернее время.***

 ******

**СОГБУ СРЦН «Родник»**

**Памятка**

**(для несовершеннолетних)**

 **«Защити себя сам!»**



 **2021 г**

**Соблюдай правила « четырёх “НЕ”:**

* **Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.**
* **Не заходи с ними в лифт и подъезд.**
* **Не садись в машину к незнакомцам.**
* **Не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.**

 ***- А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину?***

 ***- Всё равно скажи - НЕТ!***

***Объясни, как найти улицу, и ни в коем случае не поддавайся на уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к тебе прислали, нужно сказать, что родители не предупреждали, и ни в коем случае, никуда не провожать.***

**Что нужно знать, чтобы не стать жертвой:**

**• Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.**

**• Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.**

**• Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «Нет!»**

**• Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями.**

**• Если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойди от неё и ни в коем случае не садись в неё.**

**• Если человек не отстаёт от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне.**

***НА УЛИЦЕ!***

***На улице, даже днём, вас подстерегает множество опасностей. Вот, что надо делать, если к тебе пристаёт незнакомец:***

* ***Не жди, когда тебя схватят.***
* ***Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.***
* ***Убегай в сторону, где много людей.***
* ***Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку.***
* ***Используй любые подсобные средства: ручку, расчёску или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего).***
* ***Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль.***
* ***Как только он ослабит хватку – убегай.***