Уважаемые участники. Утвержден график тестирования ормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО на апрель-май 2018 года. Убедительная просьба соблюдать сроки подачи заявок! Также прошу обратить внимание, что в случае отсутствия заявок, тестирование будет перенесено на следующий день согласно графику! По всем интересующим вопросам обращаться по адресу Центра тестирования: поселок Верхнеднепровский ул. Комсомольская д. 12 Контактный телефон 8(48144)42669, 89529966051 Виталий Валерьевич

email: wetalii2009@mail.ru

**График**

**приёма нормативов испытаний (тестов) ГТО в Центре тестирования в Дорогобужском районе на 2- ой квартал**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Места и времяпроведения | Даты приёма нормативов испытаний (тестов) | Виды испытаний | ступени |
| 1. | МБОУ Верхнеднепровская СОШ 2,МБОУ Дорогобужская СОШ 2 с 14.00 | 17-18 апреля 2018 |  прыжок в длину с места толчком двумя ногами; подтягивание из виса на высокой перекладине; сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; наклон вперёд из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке; поднимание туловища из положения, лёжа на спине;  | I II  ступени |
| 1.1 | МБОУ Верхнеднепровская СОШ 2,МБОУ Дорогобужская СОШ 2с 14.00 | 23-25 апреля 2018 | Бег 30 м, 60 м, 100 м; бег 2 км метание снаряда (девушки 500 г, юноши 700 г);  | I II V ступени |
| 2. | МБОУ Верхнеднепровская СОШ 2,МБОУ Дорогобужская СОШ 2с 14.00 | 10-11 мая 2018 |  прыжок в длину с места толчком двумя ногами; подтягивание из виса на высокой перекладине; сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; наклон вперёд из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке; поднимание туловища из положения, лёжа на спине;  | III IV V VI ступени |
| 2.1 | МБОУ Верхнеднепровская СОШ 2,МБОУ Дорогобужская СОШ 2с 14.00 | 14-15 мая 2018 | Бег 30 м, 60 м, 100 м; бег 2 км метание снаряда (девушки 500 г, юноши 700 г);  | III IV V VIступени |
| 2.2 | МБОУ Верхнеднепровская СОШ 2,МБОУ Дорогобужская СОШ 2с 14.00 | 16 мая 2018 | стрельба из положения, сидя с опорой локтей о стол. | III IV V VIступени |
| 3. | МБОУ Верхнеднепровская СОШ 2,МБОУ Дорогобужская СОШ 2 | 5-6 июня 2018 | прыжок в длину с места толчком двумя ногами; подтягивание из виса на высокой перекладине; сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; наклон вперёд из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке; поднимание туловища из положения, лёжа на спине;  | VI-XI ступени |
| 3.1 | МБОУ Верхнеднепровская СОШ 2,МБОУ Дорогобужская СОШ 2 | 5-6 июня 2018 | Бег 30 м, 60 м, 100 м; бег 2 км метание снаряда (девушки 500 г, юноши 700 г);  | VI-XIступени |
| 3.2 | МБОУ Верхнеднепровская СОШ 2,МБОУ Дорогобужская СОШ 2 | 5-6 июня 2018 | стрельба из положения, сидя с опорой локтей о стол. | VI-XIступени |

**Внимание!!! Срок приема заявок заканчивается за 3 дня до начала тестирования.
Муниципальный центр тестирования ГТО** поселок Верхнеднепровский ул. Комсомольская д. 12 Контактный телефон 8(48144)42669 email: wetalii2009@mail.ru