**ПАМЯТКА**

**«Безопасное поведение детей на улице в летний период»**

**Правила поведения ребенка:**

1. Не выходить на улицу без взрослых.

2. Не играть на тротуаре около проезжей части.

3. Переходить дорогу только по пешеходному переходу, на зелёный сигнал светофора.

4. Ездить на велосипеде только там, где нет автомобилей, в присутствии взрослых.

5. Быть внимательным, но не сверхосторожным и не трусливым.

6. Хорошо знать все ориентиры в районе своего дома.

7. Ходить посередине тротуара, не приближаясь к кустам и дверям, особенно заброшенных домов.

8. Знать все безопасные места, где можно укрыться и получить помощь.

9. Не привлекать к себе внимание манерой поведения.

**Родители должны запомнить следующие правила:**

• Вмешивайтесь в ситуацию, говорите и действуйте в пользу ребенка.

• Знайте соответствующую возрасту возможную реакцию ребенка и пользуйтесь этим.

• Уважайте чувства вашего ребенка, как бы они ни выражались.

• Поощряйте проявление большей самостоятельности и ответственности.

• Контролируйте ребенка до тех пор, пока он не будет готов к большей ответственности.

• Определяйте границы дозволенного четко и категорически.

Лето – пора веселья и беззаботности. Родителям же остается быть чрезмерно внимательными, поскольку в местах отдыха могут таиться всякого рода опасности. Поэтому ознакомление с правилами безопасности в летний период чрезвычайно важно для всех мам и пап.

**Безопасность на воде летом**

Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов – озер, рек, морей. Взрослые и дети с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако вода может быть опасной. Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:

- не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах;

- отпускайте ребенка в воду только в плавательном жилете или нарукавниках;

- не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией;

- не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам;

- контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения;

- Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.

**Безопасность на природе летом**

Если вам удастся выбраться на природу (лес, парк), обязательно ознакомьтесь со следующими правилами безопасности:

- в таких местах обычно много клещей, укусы которых опасны тяжелыми заболеваниями (энцефалит, болезнь Лайма). Поэтому ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причем брюки следует заправить в резинку носков. Не помешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых;

- объясните ребенку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу, – они могут быть ядовитыми;

- во избежание укуса таких насекомых как шмели, осы, пчелы, расскажите, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости;

- не позволяйте ребенку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством;

- ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться.

**Общие правила безопасности детей в летний период**

К сожалению, опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

- для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара;

- приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи;

- поскольку на лето приходится пик пищевых отравлений и заболеваний энтеровирусными инфекциями, следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением;

- обязательно учите ребенка переходу через дорогу (по светофору), расскажите об опасности, которую несет автомобиль;

- расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, при качании на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при качании;

- важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период. Не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых. Поясните опасность огненной стихии в быстром распространении на соседние объекты;

- соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания. Давайте ребенку очищенную природную воду без газа;

- если ваш ребенок катается на велосипеде или роликах, приобретите ему защитный шлем, налокотники и наколенники.

**Безопасность на дороге**

- доведите до сведений своего ребёнка что передвижение в наушниках опасно для жизни (особенно на пешеходном переходе и железнодорожном переезде);

- если нет светофора, переходить дорогу на перекрёстке надо прямо, а не наискось;

- переходить улицу в городе можно только по пешеходным переходам. Они обозначаются специальным знаком «Пешеходный переход»;

- нельзя переходить улицу на красный свет, даже если нет машин;

- нельзя играть на проезжей части дороги;

- при использовании роликовых коньков, скейтбордов и самокатов помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару, на специальных площадках;

- не допускайте вождения несовершеннолетними скутеров, мопедов, мотоциклов, автомобилей;

- если Вы купили ребенку велосипед (мопед, скутер, мотоцикл), сначала выучите вместе правила дорожного движения и научитесь кататься на закрытой площадке, получите водительские права (после 16 лет) для управления мопедом, скутером, мотоциклом и необходимые документы на механическое транспортное средство;

- при перевозке детей до 12 лет в автомобилях обязательно используйте специальные детские удерживающие устройства, значительно снижающие риск травмирования и тяжесть последствий дорожно-транспортных происшествий.

На объектах железнодорожного транспорта:

- не ходить по железнодорожным путям;

- не прыгать с платформ;

- не подлезать под платформу и подвижной состав;

- не играть вблизи железнодорожных путей;

- не кататься на кабинах и крышах поездов;

- не класть на пути посторонние предметы (Это может привести к катастрофам!);

- не бросать камни в движущийся поезд (Это приводит к увечью или смерти пассажира, который может оказаться вашим родственником, одноклассником, другом или близким человеком!);

- не переходить железнодорожные пути в неустановленных местах;

- не пользоваться вблизи железнодорожного полотна наушниками и не разговаривать по сотовому телефону (При этом можно не услышать сигнала машиниста электропоезда!)

Остерегайтесь травм

При занятии активными видами спорта (езда на скейте, роликах, велосипеде) обеспечьте ребенку надежную защиту уязвимых мест. Для этого надо использовать шлем, наколенники, налокотники, защиту ладоней. При езде на роликах обращайте внимание на то, чтобы они надежно фиксировали лодыжку, которую ребенок может вывихнуть. Старайтесь приобретать спортивные товары от надежных производителей, особенно это касается травматических видов спорта. Обучите ребенка технике правильного падения в критической ситуации или обратитесь к инструктору. При использовании любого спортивного инвентаря следите, чтобы он был исправен и соответствовал возрасту ребенка.

**Следование простым рекомендациям поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка и позволит провести летние каникулы с максимальным удовольствием.**

ПОМНИТЕ!!!

ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА ЗАВИСИТ

ОТ ВАШЕГО ПОСТОЯННОГО КОНТРОЛЯ,

ЛЮБВИ И ЗАБОТЫ!!!